

Tyggegummi med fluor = dobbelt effekt?

Af Bent Christiansen, tandlæge www.klinikfortandsundhed.dk

Jeg sidder her og læser et fagblad for tandlæger med en omtale af "medicinsk tyggegummi"!

Det hedder fluorolex og indeholder 0,25 mg fluor pr styk. Der står at doseringen til børn fra 7 til 12 er op til 3 stykker om dagen og længere nede i beskrivelsen læser man at:

"det kan forventes at op til 10 % af børn i syv til tolv års alderen ved samtidig brug af tandpasta med fluor og fluorolex tyggegummi kan få let emaljefluorose med ubetydelige hvide pletter på kindtænderne,"

og der fortsættes:

"Sødestofferne sorbitol, xylitol og maltitolsirup kan i større mængder og særligt følsomme individer forårsage diarré"

Jeg er virkelig rystet – hvad skal vi med sådan noget bras – vi forgifter os selv på flere områder samtidigt - med åbne øjne!

Med de symptomer på fluorose, som er angivet ovenfor er det jo åbenlyst at vi her er ude i regulær giftvirkning.

Nej fluor til beskyttelse af tænder kan bruges i mundhulen og spyttes og skylles ud igen efter tandbørstning – med mindre man har en meget *sund kost*, som ikke opløser tandemaljen.

Fluor skal under ingen omstændigheder synkes, som det sker i forbindelse med fluortyggegummi – det har kun skadevirkning længere nede end mundhulen!

Men egentlig ville jeg denne gang primært omtale den skadelige virkning af tygegummi hvis man har amalgamfyldninger i munden.

Som tandlæge ser man tydeligt at tygegummispisende patienter med amalgamfyldninger har fuldstændig sølvspejlende amalgamfyldninger. Det ser flot ud – men dækker i virkeligheden over den virkelighed at den pågældende har fået en ekstrem mængde ekstra kviksølv i kroppen på den konto. Der er sket en polering således at det normale "rustne"/oxyderede overfladelag af amalgamfyldningen er væk med øget afdampning af kviksølv til følge - kombineret med den metalmængde som er slebet væk og sunket.

Selve den ekstraordinære tygning kommer nemlig til at ligne forholdene hos de mennesker som skærer tænder (bruxisme, ca. 3-5% af befolkningen). Her vurderes det at disse mennesker får mellem 10 -100 gange mere kviksølv i kroppen – og det gælder således også tygegummi-spiserne!

Jeg har tit tænkt på de stakkels rygere som prøver at holde op med at ryge ved i stedet for at tygge nicotin-tygegummi i et væk. De må på denne baggrund siges at gå fra pest til kolera!