

MIN VEJ UD AF EHS (1) - 2015

Personlig beretning af Ellen Wilbour Ohlsen

Elektricitetsværk i tænderne

I mange år arbejdede jeg som organist i kolde og fugtige kirker og har i mange år lidt af bl.a. forkølelser, luftvejsinfektioner og fødemiddel-intolerance. For nogle år siden syg af blev det klart for mig, at jeg på trods af manglende allergi blev skimmelsvamp, som findes i de fleste danske kirker. Efterhånden blev jeg overfølsom for parfume og andre kemikalier, og på trods af et jobskifte til en tør og svampefri kirke blev jeg mere og mere plaget af duft- og kemikalieoverfølsomhed (MCS: Multiple Chemical Sensitivity). På et tidspunkt måtte jeg bede om hjælp ved kommunen og brugte i den forbindelse mobiltelefon og computer mere end tidligere. Det var tilsyneladende medvirkende til, at min MCS udviklede sig voldsomt, og efter nogle måneder brød el-overfølsomheden (EHS: Elektro Hyper Sensitivitet) ud i lys lue. Set i bakspejlet har jeg i flere år lidt af EHS i mildere grad.

EHS Foreningen rådgav om el-sanering af hjemmet, og jeg blev rådet til at kontakte Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale og Klinik for Tandsundhed i Horsens, en biologisk tandklinik hvor man udborer amalgam under beskyttelse mod giftige kviksølvdampe. Jeg havde mange gamle amalgamplomber og en guldbro. Det viste sig, at de to forskellige metaller medførte galvanisme (strøm frembragt ad kemisk vej), og i den ene plombe var der ifølge tandlægen en usædvanlig stor strømstyrke. Den blev udskiftet først, og det medførte straks en forbedring af min EHS. Det føltes som om, der blev slukket på en kontakt. Da halvdelen af plomberne var fjernet, kunne jeg pludselig igen tåle at opholde mig i nærheden af lysstofrør og sparepærer. Få måneder senere da alle plomber var erstattet med plast, var det en stor lettelse. Jeg havde ikke længere en fuldstændig metallisk fornemmelse i hovedet. Min tæthed i næsen aftog, og min lugtesans ændrede sig helt. Fra at have været meget dårlig blev den pludselig næsten normal, og størstedelen af min MCS forduftede. Desuden forsvandt min hovedpine, svimmelhed, hysten for ørerne, metalsmag, ømhed i hals og lymfekirtler og den næsten kroniske forkølelse, og jeg kunne

droppe antihistaminer og astmamedicin, som jeg tidligere havde fået i perioder. Mit røde, hævede og til dels blødende tandkød blev pænt, og de evindelige blister forsvandt. Desuden blev min dårlige koncentrationsevne lidt bedre.

Senere kom der i en periode influenzalignende symptomer med træthed, kraftig snue og ledsmerter. En reaktion som tandlægen havde forberedt mig på kunne komme efter amalgamfjernelsen. Ifølge tandlægerne på Klinik for Tandsundhed stammer mange af vores sygdomme fra giftige og elektriske tænder.

Ved en kontrol hos tandlægen efter et halvt år viste det sig, at der stadig var lidt galvanisme i tænderne, selv om jeg nu kun havde guld i munden. For at eliminere strømmen blev guldet fjernet. Min overfølsomhed aftog yderligere lidt, og v.hj.a. el-afskærmende tøj var det nu endelig muligt for mig at rejse. Til min overraskelse fik jeg ikke transportsyge og fik på flyveture ikke propper i ørerne, som jeg plejede.

Da jeg havde det dårligst, var jeg stort set kun i stand til at opholde mig i en nærliggende skov, hvor jeg tilbragte mange timer. Ind imellem kunne jeg mærke, at det begyndte at prikke et sted i kroppen, og lidt efter kunne jeg høre, at nogen kom gående – åbenbart med en tændt mobiltelefon i lommen. På det tidspunkt meddelte min ellers dygtige zoneterapeut, at han ikke kunne gøre mere for mig, og at jeg lige så godt kunne stoppe med at gå til behandling hos ham. Da "elektricitetsværket" var fjernet fra mine tænder, var han forbavset over den store forbedring, som det havde medført.

En provokationstest ved en privat læge har vist forgiftning af kviksølv, tin og kobber, tre af ingredienserne i amalgamplomber. Læger i vores sundhedsvæsen har mig bekendt ikke kendskab til kronisk tungmetalforgiftning, da den ikke kan påvises ved en blodprøve. Afgiftende fodbade og behandling med resonans homøopati ved en heilpraktiker har rensset ud i tungmetallerne. Under afgiftningen blussede gamle symptomer midlertidigt op, og fødemiddelintolerancen forsvandt sammen med Candida svampeinfektion, som jeg tidligere havde døjet med. For mange år

siden led jeg af dobbeltsyn og gik til genoptræning på hospital for at afhjælpe problemet. Tandlægen i Horsens kunne oplyse, at det måske kunne være forårsaget af tungmetalforgiftning. Af en eller anden grund har ingen læger eller alternative behandlere nogensinde spurgt mig, om jeg havde amalgamplomber. Jeg havde ikke været klar over, at guld og metalfyldninger i tænderne virker som antenner, når de befinder sig i elektromagnetisk stråling, og at man skal undgå at have både guld og amalgam i munden, da det kan medføre galvanisme, som forstærkes af elektromagnetisk stråling. Og jeg havde ikke vidst, at skimmelsvampe bliver mere giftige, når der også er stråling.

MIN VEJ UD AF EHS (2) - 2024

Hver anden måned får jeg behandling ved en heilpraktiker, som giver bioresonans terapi. Apparatet tester automatisk og behandler med et vedhæng, som jeg bærer på mig. Det er en god metode til at holde kroppen i balance. Heilpraktikeren bruger flere forskellige behandlingsformer, og jeg får bl.a. behandling med et healingssymbol, som er lagt ind på en mobiltelefon, hvor netværksforbindelsen er slået fra.

Af en veninde får jeg ofte healing, som regel fjernhealing, hvor jeg på et aftalt tidspunkt lægger mig på sengen og får behandling. Begge behandlere er clairvoyante og kan dermed afhjælpe mange forskellige problemer både fysiske og psykiske. EHS er bestemt ikke en psykisk lidelse, men det er godt for alle at få styrket det mentale overskud. Jeg får behandling for flere forskellige skavanker og ved ikke, om det er nødvendigt med så mange behandlinger for EHS.

Ind imellem bruger jeg mit Detox SPA fodbad. Når kroppen er rensed så godt som muligt for gift-/affaldsstoffer, har den større modstandskraft overfor alle former for miljøpåvirkninger. Nu beder jeg aldrig nogen om at slukke deres mobiltelefon og andet elektronisk udstyr. Jeg kan f.eks. køre i el-bil og kan snakke i mobiltelefon fra en bil. Det afskærmende tøj er for længst lagt i skabet, og elektrosmogmåleren er lagt væk og bliver kun nogle gange taget frem ved ankomsten til et hotelværelse. På rejser medbringer jeg et tæppe bestående af to lagner med afskærmende

stof imellem. Det bruger jeg i tilfælde af et meget højt strålingsniveau, som ingen har godt af at sove i.

Jeg forsøger at overbevise mig selv om, at strålingen ikke skader mig, og jeg har begravet frygten for at blive dårlig af at komme væk fra det el-sanerede hus. Det er vigtigt at tro på, at man kan modstå påvirkningerne og hele tiden at abstrahere fra synlige strålingskilder. Det har alt sammen virket for mig, så jeg mærker ikke noget, når jeg er ude, men efter en langvarig og intens påvirkning kan jeg få hjertebanken og uro i kroppen, som jeg afhjælper ved at bruge et earthinglagen eller evt. ved at gå barfodet. Min overfølsomhed forhindrer mig ikke i at færdes frit ude i verden, og det har den ikke gjort i nogle år.