

# "Verdensmester i afgiftning"

## Et møde med lægen Dr. Dietrich Klinghardt

Af Raphael Kleimann

Vi mødte Klinghardt på hans faste halvårlige besøg i Tyskland, hvor han jævnligt underviser læger og terapeuter i de nyeste landvindinger indenfor aktuelle medicinske spørgsmål. Klinghardt bliver anset som en slags "verdensmester" i udrensning. Hans medicinske system er bygget op efter en enkel, holistisk model, som baserer sig på, at der findes 5 niveauer af sygdom. Klinghardt har udviklet et skudsikkert diagnostisk værktøj, som sammen med meget effektive behandlingsmetoder har givet ham flere priser de seneste år, bl.a. blev han kåret til "Physician of the Year" i 2007 fra Global Foundation of Integrative Medicine. Hans metoder er delt i tre grupper: ART (Autonomic Response testing), PK (psyko-kinesiologi) og TFT (tankefeltterapi).

### **Tankefeltterapi - TFT**

er en revolutionerende metode som vender op og ned på tidligere dogmer om, hvor lang tid det tager at lindre psykiske problemer.

Metoden er skånsom, virker meget hurtigt og har en høj grad af succes. I en argentinsk undersøgelse af klienter med angst oplevede 90% en bedring, mens 76% blev symptomfrie med TFT. Metoden er endvidere nu godkendt som en evidensbaseret behandlingsform i USA.

TFT bruger kombinationer fra meridianlære, kinesiologi og kognitiv terapi, ved at man stimulerer punkter på kroppens energibaner med let fingerbankning, efter bestemte mønstre. Dette gøres imens man fokuserer på det ubehag eller den smerte man har. Metoden er udviklet, gennem 25 års forskning, af den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

Med TFT kan man behandle bla:

- ⤴ Traumer
- ⤴ Panik/angst anfald
- ⤴ Sorg
- ⤴ Afhængighed
- ⤴ Fobier
- ⤴ Stress
- ⤴ Vrede/jalousi
- ⤴ PTSD
- ⤴ Fysiske smerter
- ⤴ Koncentrationsproblemer
- ⤴ Depression
- ⤴ Tandlægeskræk

"Mine patienter har i gennemsnit været hos 23 læger før de kommer til mig," fortæller han. "De fleste har ingen klar medicinsk diagnose, men falder gerne mellem flere stole. De klager som regel over træthed, søvnproblemer, lav energi med et bredt spektrum af neurologiske, immunologiske og psykologiske symptomer. For at hjælpe patienterne behandler vi dem på alle de 5 niveauer: fysisk krop, elektrisk/energetisk krop, tankefelt, intuitivt niveau og spirituelt niveau. Vi har udarbejdet protokoller for de fleste infektioner, inklusive Lyme borreliose og co-infektioner, hvor vi bruger sammensætninger af urter og andre ernæringsmæssige elementer. Jeg er ikke mod antibiotika i nogen tilfælde, men vi har oftest bedre værktøj. Vi bruger antibiotika i de sjældne tilfælde, hvor de tester bedre end de bedste naturlige elementer vi bruger i vor diagnostiske test", afslutter forskeren, som også nyder stor anerkendelse indenfor skolemedicin.

Tungmetaller er et område Klinghardt har været meget optaget af. "I dag har alle mennesker 400 til 1000 gange mere bly i de lange knogler i kroppen end for 300 år siden. Alle har vi såkaldte DNA-adduktorer, kviksølv, cadmium, aluminium, uran etc. fæstnet til DNA, hvilket forårsager alvorlige blokeringer i vores system. Alle. Uden undtagelse. **Og sammen med andre forskere antager vi, at tungmetaller påvirker eller forårsager hver eneste kroniske sygdom vi støder på. Kviksølv er den mest potente nervegift**, så i neurologisk sygdom går vi efter den stærkeste. Bly konkurrerer med calcium og er den hyppigste ukendte årsag til osteoporose."

I rækken af belastende tungmetaller, fremhæver Klinghardt alle de nye forbindelser, der er dukket op de seneste år, deriblandt metaller i nano-størrelse, som vor krop ikke har noget forsvar mod. Af disse betoner han især forekomsten af nanoiseret barium og aluminium, som særlig angriber mitokondrierne i cellerne. "Også forarmet uran dukker stadig op hos patienter og har immunsvækkende og kræftfremkaldende virkning. Bly sænker intelligensen hos børn. Cadmium dukker nu op i de fleste grønsager og forårsager træthed og diffuse neurologiske problemer. Til en vis grad sker dette i os alle," fortæller han. "I arbejdet med afgiftning bruger vi en række detox-strategier, inklusiv injektioner som DMPS og zink DTPA, højdosis C-vitamin, specielle Chlorella præparater og ALA (alpha-lipoic acid) eller Liponsyre og meget mere."

Når det gælder spørgsmålet om vacciner, fremhæver Klinghardt, at han generelt ikke anbefaler at vaccinere, "kun under forudsætning af at forældrene er kloge og ansvarlige nok til at kunne håndtere alternativerne (ting at gøre når et barn bliver sygt). Hvis en forælder vælger at vaccinere, opfordrer vi dem til at vente, hvis det er muligt, til barnet er igennem sit andet leveår. Drengene kan få fåresygevaccine, når de er ca 12, piger røde hunde vaccine lige før puberteten."

På spørgsmålet om hvordan han nærmer sig en person med kronisk Lyme borreliose, svarer han: "Vi stiller diagnosen baseret på historie, fysisk undersøgelse og ART testing. Så kan vi behandle med vores specielle borreliose-cocktail og andre elementer som dukker op i testen. Oveni får patienterne en tappe-procedure (tankefelt) og får besked om at reducere belastningerne i hjemmet. Ofte må vi behandle parasitter og andre opportunistiske infektioner. Efter 6 uger foretager vi de konventionelle laboratorie test (i Europa udført af Borreliose center i Augsburg/Tyskland)."

Når det gælder behandling af patienter med kronisk udmattelsessyndrom, hvoraf mange ikke får passende behandling af det officielle sundhedssystem, har Klinghardt meget gode erfaringer: "De fleste har kroniske infektioner," fortæller han, "bakterielle (mycoplasma, Lyme sygdom), virale (EBV, XMRV), skimmelsvamp (fra fugtige vægge i hjemmet). Nylig eksponering for højfrekvente, elektromagnetiske felt (mobiltelefon stråling fra master, ikke bare den faktiske telefon) synes at være drivkraften i patogen vækst og virulens i os."

I spørgsmålet om stråling er han optaget af miljøets virkning på mennesket og foreslår radikale tiltag: "...ingen trådløse teknologier i hjemmet - gå tilbage til bredbånd eller fiberoptisk net; ingen trådløse telefoner eller alarm-system; ingen babymonitorer; sluk alle sikringer om aftenen; brug earthing-måtter og sørg for god søvn ved hjælp af baldakin eller skærmende maling på soveværelset, brug skærmende klæder." I tillæg til disse konkrete råd, benytter han en del psykologiske metoder som traumeterapi med tankefelt-teknikker, fordi **traumer og psykologiske mønstre viser sig at have blokerende effekt på helbredelsesprocesser og binder tungmetaller i kroppen.**

Klinghardts metoder høster stor anerkendelse indenfor den almindelige skolemedicin, selv om han i mange tilfælde bruger usædvanlige metoder. Metoderne er det han selv karakteriserer som "common sense" og de accepteres selv af anerkendte forskere. Ikke mindst anerkendes de af alle de tusinder af patienter, som har fået hjælp, hvor ingen andre kunne hjælpe. "De fleste mennesker i USA - specielt patienter, er så skuffede over manglende resultater i den konventionelle medicin, at de er ligeglade med om mine behandlinger er baseret på hundrede dobbelt randomiserede blindstudier eller på min personlige erfaring alene," afslutter Klinghardt.

*Oversat fra norsk fra Tenner og Helse, nr 4, 2011*